

及早找點朋友，或者開始打坐

原創 和菜頭 槽邊往事 2023 年 1 月 17 日 18:13



Slow Down

Madnap;Pauline Herr - Slow Down

Expar Hide Wrap Settin

[及早找點朋友，或者開始打坐]

考慮到路途的遙遠和潛在的風險，今年春節我決定還是不要回家為好。朋友們知道我的決定之後，紛紛邀請我去他們家裡過年。在傳統上，中國人過年不會邀請家族之外的人參與，因為這是家人團聚的時光。春節期間跑到別人家過年，也被視作一種失禮的行為，因為你是客人，為了招待你就要增加許多麻煩和不便，同時，有外人在場親族們會覺得不那麼自在。空氣之中也減少了春節那種親密無間的氛圍。



槽邊往事

贊 分享 推薦 寫留言

我是 70 後，在我之前的 60 後和在我之後的 80 後，都受到少子化政策的影響。在我們之後，家族的概念正處於消亡邊緣。以往春節一大家子人歡聚一堂的場景，在未來可能會越來越少。因為家族很快就會不復存在，剩下的只有家庭，一般也只有三個成員。等孩子上大學外出工作，那就只剩下 2 個人。考慮到離婚率高企，那就有可能最後只有一個人。

所以十年之後，朋友們而不是家人們聚在一起過年，大概會是社會上的常態。這也是一種預演，因為二十年後同一批人可能需要結成穩定的小團體，一起面對衰老、跌倒、科技進步以及護工、保健品和保險推銷員的進攻。在抵禦進攻之外，更重要的是一起找到一點生命中的樂子。屆時 80 老人騎行中國團一類的組織，大概會遍地都是。在泰國街頭，也會擠滿了穿花襯衣的中國老頭老太太，彼此根本長得一點都不像。

另外一種顯而易見的變化，則是一場深刻的精神危機。中國人在國外旅行，每次看到森林中孤零零的木屋，或者海邊懸崖上的孤房，就會異口同聲地感嘆：怎麼可以住在那麼荒僻無人的所在？周圍幾十公里連一個鄰居都沒有？最後一定會有這麼一句話：生活不熱鬧，不方便，不能吃火鍋，不能打麻將，那麼風景再好，房子再好也沒用 --- 這時候就沒人欣喜於有足夠多的土地可以隨便種菜了。

中國人習慣於熱鬧。熱熱鬧鬧的一大家子人，熱熱鬧鬧的一單位人，熱熱鬧鬧的一街道人，熱熱鬧鬧的一景點人。走到哪裡，都不缺人，走到哪裡，自己都在人群之中。但是在未來的世界中，人們勢必要學會如何獨處，要學會怎樣和孤獨打交道。未來可能沒有那麼多人，可能不會再那麼熱鬧，未來一套住宅裡可能一年到頭也只會有一到兩個人，週遭的一切都安靜得可怕，孤獨感充斥著房間的每一個角落。

過這樣的生活，也是需要事先訓練的。一個人的精神世界必須非常強韌，能夠自如地在熱鬧和孤寂之間切換，無差別地對待人聲鼎沸和寂闌無人。如果只適應熱鬧，卻發現自己如今落單，而且將會長期落單的時候，精神世界因此發生崩壞也是有可能的，因為自己實在是不知道應該如何應對孤獨，不知道應該如何填滿空虛。

所以我建議人們要及早找點朋友，建立一個有共同價值觀，共同底線，乃至有共同生活趣味和審美的穩定小團體。和遠古時代的人們一樣，每個人都得有個部落，身上都得紋個圖騰，最後部落中心一定得燃一堆篝火，這樣同部落的人在夜晚來臨的時候可以圍坐在篝火邊照明取暖唱歌跳舞講故事 --- 這麼做的時候，生命中的黑暗和寒意就會稍稍後



或者現在就開始學習打坐。打坐就是一種訓練，訓練一個人和自己那麼待著。於是任一顆微塵中看到三千大世界，每一個世界裡都開滿蓮花，每一朵蓮花上都端坐著一個自己。因為自己變成了一個數量驚人的複數概念，充塞虛空，在孤寂中就又會覺得熱熱鬧鬧起來。又因為看到每一顆微塵剎那生滅，於是理解了諸法空相的道理。再後來就可以做到無眼界，乃至無意識界；無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道，無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵。依般若波羅蜜多故，心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。

這大概就是十年二十年後的生活圖景，目前我還看不出第三種可能來。



標題：《低多邊形風格兔子》

創作者：和菜頭的小肉手

所有圖片 AI 演算法提供：**Stable Diffusion**

關於 *Stable Diffusion* 的詳情，請參考文章《介紹一下 *Stable Diffusion*》

槽邊往事 和菜頭 出品

【微訊號】[Bitsea](#)

個人轉載內容至朋友圈和群聊天，無需特別申請版權許可。

請你相信我，

我所說的每一句話，

都是錯的

Expar Hide Wrap Settin

[及早找點朋友，或者開始打坐]



槽边往事

2998篇原创内容



槽边往事

贊 分享 推薦 寫留言





《低多邊形風格兔子》

和菜頭的小肉手

Stable Diffusion

Expar Hide Wrap Settin

[及早找點朋友，或者開始打坐

南派三叔專區





南派，這裡有兩個字，你認不認識？g-eng，gēng，x-in，xīn--- 更新。是不是覺得看起來有點陌生了？

Expar Hide Wrap Settin

[及早找點朋友，或者開始打坐

菜头特选C

腊梅迎春归



槽邊往事

贊 分享 推薦 寫留言





小程序

菜头特选C

迎春礼盒上线

Expar Hide Wrap Settin

[及早找點朋友，或者開始打坐



槽邊往事

贊 分享 推薦 寫留言





和菜頭

喜歡作者



Expar Hide Wrap Settin

[及早找點朋友，或者開始打坐



槽邊往事

贊 分享 推薦 寫留言

